

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-09.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | масло | 14 | Масло (порциями) | 10 | 10,48 | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | яйцо | 209 | Яйца вареные | 40 | 11,20 | 63 | 5,08 | 4,6 | 22,11 |
| | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая рисовая на молоке | 200 | 24,47 | 277 | 7,28 | 9,13 | 41,38 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 14,61 | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | фрукт | 118 | Фрукты свежие. Банан. | 122 | 21,71 | 117 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| Обед | 1 блюдо | 84 | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 6,88 | 102 | 2,85 | 4,1 | 11,34 |
| | 2 блюдо | 368 | Гуляш из сердца говядины | 100 | 41,16 | 138 | 12,95 | 6,92 | 5,92 |
| | гарнир | 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,56 | 249 | 8,22 | 6,64 | 39,05 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,87 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | фрукт | 118 | Фрукты свежие. Банан. | 130 | 23,20 | 125 | 1,96 | 0,66 | 27,3 |

Директор

Л.В.Воронина