

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-05.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------|---------|--------------------------------------|---|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 48 | Салат витаминный | 60 | 10,25 | 47 | 0,5 | 3,67 | 3,17 |
| | горячее блюдо | 309 | Биточки рубленые куриные | 90 | 41,69 | 192 | 12,51 | 11,59 | 9,29 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,32 | 175 | 5,1 | 2,56 | 33,01 |
| | напиток горячий | 629 | Чай с лимоном | 200 | 5,26 | 57 | 0,22 | 0,05 | 12,47 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 30 | 3,13 | 55 | 0,1 | 0 | 13,76 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Яблоко. | 120 | 16,82 | 57 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | Обед | 1 блюдо | 104 | Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 200 | 20,35 | 156 | 11 | 11,48 |
| 2 блюдо | | 336 | Капуста, тушеная с курой | 240 | 31,34 | 381 | 59,12 | 8,61 | 16,64 |
| напиток | | 347 | Напиток витаминный | 200 | 6,44 | 85 | 0,39 | 1,51 | 17,52 |
| фрукт | | 118 | Плоды свежие. Банан. | 153 | 26,02 | 147 | 2,28 | 0,76 | 31,92 |
| хлеб черный | | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,87 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |

Директор

Л.В.Воронина