

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./к
орп1-4
классДен
ь10-
31.01.202
5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	60	3,56	80	0,68	6,05	5,6
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	39,86	260	16,63	20,18	3,08
	сыр	15	Сыр (порциями)	10	7,30	77	4,92	6,32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,08	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,67	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	115	24,37	42	0,88	0,34	8,92
	Обед	закуска	43	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	9,11	47	1,59	2,91
1 блюдо		116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	12,36	151	8,08	6,36	15,4
2 блюдо		304	Котлеты домашние комбинированные	90	39,57	157	14,36	8,86	7,98
гарнир		376	Сложный гарнир: картофель отварной и свекла тушеная	150	15,82	124	2,73	4,74	17,78
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
кондитерское изделие			Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33,3	10,76	115	1,33	4,33	17,63

Директор

Л.В. Воронина