

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор
п1-4
класс

День

8-
31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/6 2	Яйцо отварное / Морковь тертая с маслом растительным	60	9,57	63	2,94	4,27	3,26
	горячее блюдо	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,47	134	3,04	4,09	21,33
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,10	202	14,36	11,39	10,26
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	173,10	29,59	65	1,53	0,34	13,77
Обед	закуска	49	Салат овощной "Фасолька"	60,00	2,48	34	1,25	1,31	4,25
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	7,23	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	41,89	172	20,23	10,07	0,14
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,91	109	3,42	4,57	13,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	135,56	17,47	70	64	0,64	15,68
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина