

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

9-30.01.2025

| Прием пищи | Раздел               | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска              | 76     | Икра кабачковая диетическая (без уксуса) из уваренных овощей промышленного производства | 60       | 8,57  | 71           | 1,14  | 5,34  | 4,62     |
|            | горячее блюдо        | 295    | Птица запеченная порционная   | 100      | 43,65 | 191          | 22,48 | 11,19 | 0,15     |
|            | гарнир               | 304    | Рис отварной с маслом сливочным   | 150      | 7,04  | 210          | 3,65  | 5,38  | 36,68    |
|            | напиток горячий      | 376    | Чай витаминизированный с сахаром  | 200      | 1,68  | 56           | 0,13  | 0,14  | 13,64    |
|            | хлеб белый           | 108    | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,55  | 72           | 3,4   | 0,64  | 14,8     |
|            | кондитерское изделие | 590    | Печенье   | 20       | 3,60  | 46           | 1,5   | 2,36  | 4,72     |
|            | фрукт                | 118    | Плоды свежие. Банан.  | 122      | 22,75 | 118          | 1,84  | 0,61  | 14,8     |
| Обед       | закуска              | 51     | Салат из свеклы и моркови   | 60       | 3,51  | 68           | 0,74  | 5,33  | 4,22     |
|            | 1 блюдо              | 96     | Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной                                    | 200      | 11,29 | 171          | 10,26 | 11,28 | 6,99     |
|            | 2 блюдо              | 764    | Котлеты рыбные любительские   | 90       | 32,54 | 44           | 2,21  | 1,9   | 4,65     |
|            | гарнир               | 312    | Картофельное пюре с маслом сливочным  | 150      | 14,78 | 134          | 3,34  | 3,49  | 22,11    |
|            | напиток              | 646    | Напиток лимонный  | 200      | 6,24  | 77           | 0,21  | 0,02  | 18,82    |
|            | хлеб черный          | 116    | Хлеб ржано-пшеничный  | 40       | 1,87  | 81           | 3,08  | 0,56  | 14,96    |
|            | фрукт                | 118    | Плоды свежие. Банан.  | 110      | 20,61 | 105          | 1,65  | 0,55  | 23,1     |

Директор

Л.В. Воронина