

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21,80	280	8,4	8	40,6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	закуска	209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,16	55	0,1		13,76
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,76	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарины.	139	31,16	65	1,36	0,52	13,78
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	4,38	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	16,16	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	90	29,78	166	12,24	10,07	6,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,35	175	5,1	2,56	33,01
	напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	120	21,35	115	1,8	0,6	25,2
	сладкое	114	Мармелад	20	5,60	321	0,1		79,4
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина