

Школа
а

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./ко
рп1-4
классДен
ь2-
03.12.202
4

№ реп.	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	10,20	9	0,47	0,08	1,56
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	42,70	191	8,65	12,44	11,03
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,35	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,67	56	0,13	0,14	13,64
	кондитерское изделие		Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой (промышленное производство)	35	12,73	129	1,23	4,9	19,95
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,66	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	13,35	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	39,28	531	34,86	26,48	38,39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,45	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	120	20,43	87	1,5	0,5	21

Директор

Л.В.Воронина