

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8-29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	220	84,38	739	49,27	32,47	62,25
	горячий напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	соус	767	Соус молочный (сладкий)	50	2,45	25	0,45	1,14	3,06
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	40,00	6,32	47	0,62	3,56	3,06
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	9,51	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	368	Гуляш из сердца говядины	90	39,99	124	11,66	6,23	5,33
	гарнир	255	Кашагречневая рассыпчатая	150	11,56	249	8,22	6,64	39,05
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1,21	50	0,17	0,04	12,29
	фрукт	118	плоды свежие. Яблоко"	150	20,85	66	0,6	0,6	14,7
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,40	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В. Воронина