

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	49	Салат "Дружба"	60	9,24	75	0,86	6,36	3,65
	горячее блюдо	309	Биточки рубленые куриные	90	40,31	192	12,51	11,59	9,29
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,14	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	масло	14	Масло (порциями)	10	9,94	66	0,08	7,25	0,13
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	150	20,31	66	0,6	0,6	14,7
Обед	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	200	13,63	139	6,25	6,87	12,98
	2 блюдо	411	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	90	41,23	230	15,5	15,8	6,6
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,86	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	60	0,07	0,02	15
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	18,90	61	0,56	0,56	13,72

Директор

Л.В. Воронина