

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21,80	280	8,4	8	40,6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
		209	Яйца вареные	40	10,60	63	5,08	4,6	0,28
	сладкое	407	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18,17	84	0,7		23
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,57	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Фрукты свежие. Мандарины.	170	27,22	65	1,36	0,52	13,78
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3,66	28	1,07	1,27	3,03
		209	Яйца вареные	40	10,60	63	5,08	4,6	0,28
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	12,38	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	90	27,45	166	12,24	10,07	6,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,35	175	5,1	2,56	33,01
	напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Фрукты свежие. Мандарины.	177,45	28,38	63	1,32	0,5	13,37
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор школы

Л.В.Воронина