

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	14	Масло (порциями)	10	10,48	66	0,08	7,25	0,13
	яйцо	209	Яйца вареные	40	11,20	63	5,08	4,6	22,11
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	25,25	277	7,28	9,13	41,38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	14,95	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	137	25,41	133	2,06	0,69	28,77
	Обед	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	9,83	121	4,5	4,34
2 блюдо		259	Жаркое по-домашнему	240	53,08	369	18,83	17,95	32,86
закуска		786	Салат "Здоровье"	40	3,87	27	0,65	1,45	2,73
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	60	0,07	0,02	15
фрукт		118	Плоды свежие. Банан.	115	20,84	112	1,73	0,58	24,15

Директор

Л.В. Воронина