

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

9-26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	76	Икра кабачковая диетическая (без уксуса) из уваренных овощей промышленного производства	60	8,77	71	1,14	5,34	4,62
	горячее блюдо	295	Птица запеченная порционная	100	43,65	191	22,48	11,19	0,15
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,81	210	3,65	5,38	36,68
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,68	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	121	21,56	118	1,84	0,61	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,52	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной	200	11,49	171	10,26	11,28	6,99
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная под соусом	90	29,75	115	17	4,76	2,19
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,00	134	3,34	3,49	22,11
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	120	21,37	115	1,8	0,6	25,2

Директор

Л.В.Воронина