

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 5-24.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	4,60	66	0,71	5,33	3,86
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	220	54,17	425	15,25	30,57	22,28
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,68	56	0,13	0,14	13,63
	сыр	15	Сыр (порциями)	22	16,08	85	5,41	6,95	0
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленное производство)	33,3	10,76	115	1,33	4,33	17,65
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	58	2,31	0,42	11,22
	Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	9,91	130	7,26	0,59
2 блюдо		304	Котлеты домашние комбинированные	90	39,11	202	14,36	11,39	10,26
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,77	134	3,34	3,49	22,11
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Плоды свежие. Банан.	130	23,83	125	1,96	0,66	27,3

Директор

Л.В. Воронина