

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-24.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 112 | Огурцы свежие порционно | 42 | 5,25 | 5 | 0,25 | 0,03 | 0,83 |
| | | 209 | Яйца вареные | 40 | 9,15 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.напиток | 514 | Кофейный напиток | 200 | 9,65 | 94 | 2,9 | 3,07 | 13,63 |
| | горячее блюдо | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 6,20 | 210 | 3,65 | 5,38 | 36,68 |
| | | 268 | Палочки мясные Детские запеченные | 90 | 39,50 | 188 | 14,53 | 11,05 | 7,58 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 19,74 | 12,28 | 58 | 3,69 | 4,74 | 0 |
| | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 2,49 | 56 | 0,85 | 3,61 | 4,95 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей с курицей | 200 | 15,06 | 103 | 3,96 | 6,13 | 8,07 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба, запеченная под соусом | 90 | 23,74 | 667 | 155,21 | 4,28 | 1,97 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 10,75 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| | | 403 | Коктейль молочный | 200 | 27,10 | 78 | 3,1 | 3,2 | 0 |
| | сладкое | 412 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,64 | 73 | 0 | 0 | 18,16 |

Директор школы

Л.В.Воронина