

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,24	24	0,64	0,1	5,11
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120 (2 шт.)	43,51	358	12,11	33,92	0,54
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,14	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,44	57	0,22	0,05	12,47
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,37	55	0,1	0	13,76
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	130	23,59	123	1,91	0,64	26,67
Обед	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200	24,99	156	11	11,48	8,8
	2 блюдо	756	Рагу из птицы	220	32,14	211	21,68	4,83	19,97
	напиток	347	Напиток витаминный	200	6,44	85	0,39	1,51	17,52
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	166	22,81	70	0,64	0,64	15,68
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,59	72	3,4	0,64	14,8
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В. Воронина