

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	15	Сыр (порциями)	20	9,40	77	4,92	6,32	0
	масло	14	Масло (порциями)	10	3,55	66	0,08	7,25	0,13
	яйцо	209	Яйца вареные	40	10,00	63	5,08	4,6	22,11
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	21,95	277	7,28	9,13	41,38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	11,57	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	187	26,00	44	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	48	Салат витаминный	60	9,55	47	0,5	3,67	3,17
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	7,11	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	90	56,78	147	12,03	12,67	2,95
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,36	249	8,22	6,64	39,05
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,35	60	0,07	0,02	15

Директор

Л.В.Воронина