

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

8-23.10.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 319 | Запеканка из творога с повидлом | 170 | 64,12 | 571 | 38,07 | 25,09 | 48,1 |
| | горячий напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,33 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Банан. | 100 | 17,91 | 87 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,66 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| Обед | закуска | 29 | Салат из свежих овощей "Ассорти" | 60,00 | 3,47 | 28 | 1,07 | 1,27 | 3,03 |
| | 1 блюдо | 155 | Суп "Русский" с птицей отварной | 200 | 11,23 | 121 | 4,5 | 4,34 | 15,91 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему с говядиной | 240 | 68,25 | 369 | 18,83 | 17,95 | 32,86 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 180 | 1,20 | 50 | 0,17 | 0,04 | 12,29 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,87 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |

Директор

Воронина Л.В.