

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	14	Масло (порциями)	10	10,48	66	0,08	7,25	0,13
	яйцо	209	Яйца вареные	40	11,20	63	5,08	4,6	22,11
	горячее блюдо	221	Каша вязкая рисовая на молоке	200	24,47	277	7,28	9,13	41,38
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	14,61	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	122	21,71	117	1,8	0,6	25,2
	Обед	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,88	102	2,85	4,1
2 блюдо		368	Гуляш из сердца говядины	100	41,16	138	12,95	6,92	5,92
гарнир		237	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,56	249	8,22	6,64	39,05
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,35	60	0,07	0,02	15
фрукт		118	Фрукты свежие. Банан.	130	23,20	125	1,96	0,66	27,3

Директор

Л.В.Воронина