

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 3-22.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 240 | Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой | 230 | 79,91 | 327 | 21 | 17,42 | 21,35 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | кондитерское изделие | 590 | Печенье | 34 | 6,03 | 78 | 2,55 | 4,01 | 8,03 |
| Обед | 1 блюдо | 83 | Борщ с капустой, с картофелем и с мясом | 200 | 15,55 | 118 | 5,42 | 6,36 | 9,7 |
| | 2 блюдо | 764 | Котлеты рыбные любительские | 90 | 30,51 | 39 | 1,96 | 1,69 | 4,14 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 14,76 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,87 | 36 | 1,32 | 0,24 | 6,8 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Апельсин. | 137 | 26,80 | 81 | 1,23 | 0,27 | 11,1 |

Директор

Л.В. Воронина