

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 3-22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	230	79,91	327	21	17,42	21,35
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	кондитерское изделие	590	Печенье	34	6,03	78	2,55	4,01	8,03
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	15,55	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90	30,51	39	1,96	1,69	4,14
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,76	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	36	1,32	0,24	6,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Апельсин.	137	26,80	81	1,23	0,27	11,1

Директор

Л.В. Воронина