

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

4-22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7,96	75	5,1	2,56	33,01
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,34	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,36	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,30	57	0,22	0,05	12,47
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4,74	55	0,1		13,76
	фрукты	118	Плоды свежие.Банан.	126,29	22,88	120	1,88	0,63	26,25
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	36	0,79	1,94	3,88
	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	11,41	108	6,35	2,46	15,22
	2 блюдо	304	Котлеты рубленые из птицы	90	34,13	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,32	134	3,34	3,49	22,11
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	36	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие.Бананы.	122,79	22,25	120	1,88	0,63	26,25

Директор

Л.В.Воронина