

Школа МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 9-21.01.2025

№ рец.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	60	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,90	85	1,74	6,02	5,92
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	36,94	191	8,65	12,44	11,03
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,93	109	3,42	4,57	13,6
	соус	328	Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	27	4,39	36	0,72	2,49	2,67
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,68	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	120	24,45	56	0,96	0,37	9,73
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,51	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	13,54	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	40,75	531	34,86	26,48	38,39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,45	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	112	23,74	42	0,88	0,33	8,91

Директор

Л.В. Воронина