

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-21.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 112 | Огурцы свежие порционно | 60 | 8,39 | 5 | 0,25 | 0,03 | 0,83 |
| | | 209 | Яйца вареные | 40 | 10,60 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.напиток | 514 | Кофейный напиток | 200 | 9,67 | 94 | 2,9 | 3,07 | 13,63 |
| | горячее блюдо | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 6,40 | 210 | 3,65 | 5,38 | 36,68 |
| | | 268 | Палочки мясные Детские запеченные | 90 | 40,56 | 188 | 14,53 | 11,05 | 7,58 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 12,45 | 58 | 3,69 | 4,74 | 0 |
| | | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 54,1 | 2,29 | 97 | 4,59 | 0,86 | 19,98 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 2,49 | 56 | 0,85 | 3,61 | 4,95 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей с курицей | 200 | 10,11 | 103 | 3,96 | 6,13 | 8,07 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба, запеченная под соусом | 90 | 40,31 | 667 | 155,21 | 4,28 | 1,97 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 11,10 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Мандарины. | 165 | 26,39 | 56 | 0,13 | 0,14 | 13,64 |
| | напиток | 376 | Чай витаминизированный с сахаром | 200 | 1,71 | 122 | 1,4 | 0 | 29 |

Директор школы

Л.В.Воронина