

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4 - 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	693	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	60	4,21	63	0,88	4,46	4,81
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	41,05	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,45	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,31	57	0,22	0,05	12,47
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4,74	55	0,1		13,76
	фрукт	118	Фрукты свежие.Банан.	120	21,82	120	1,88	0,63	26,25
	Обед	закуска	56	Салат из свеклы с сыром	60	5,57	80	1,74	6,3
1 блюдо		97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	11,41	108	6,35	2,46	15,22
2 блюдо		304	Котлеты рубленые из птицы	90	34,24	202	14,36	11,39	10,26
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,57	134	3,34	3,49	22,11
напиток		430	Чай с сахаром	200	1,37	36	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Фрукты свежие.Бананы.	110	20,17	120	1,88	0,63	26,25

Директор

Л.В.Воронина