

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	63	0,79	1,94	3,88
	закуска	209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	горячее блюдо	268	Палочки мясные Детские запеченные	90	42,28	188	14,53	11,05	7,58
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	6,26	210	3,65	5,38	36,68
	напиток горячий	514	Кофейный напиток	200	11,61	94	2,9	3,07	13,63
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	97	4,59	0,86	19,98
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,17	58	0,09		11,7
	Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61
1 блюдо		99	Суп из овощей с курицей	200	8,13	103	3,96	6,13	8,07
2 блюдо		232	Рыба, запеченная под соусом	90	34,22	667	155,21	4,28	1,97
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,11	134	3,34	3,49	22,11
напиток горячий		376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	122	1,4	0	29
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,45	14,96
фрукт		118	Плоды свежие. Груши.	144	26,67	63	0,6	0,45	14,25

Директор

Л.В.Воронина