

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./ко  
рп1-4  
классДен  
ь3-  
20.11.202  
4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	200	62,43	252	16,23	13,46	15,5
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9,56	94	2,9	3,07	13,63
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	кондитерское изделие		Мини- маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленное производство)	60	10,48	115	1,33	4,33	17,65
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	14,42	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная с овощами и сыром	60	42,61	85	10,98	4,01	1,17
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,06	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	36	1,32	0,24	6,8
	кондитерское изделие		Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой (промышленное производство)	35	12,73	129	1,23	4,9	19,95

Директор

Л.В.Воронина