

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор
п1-4
класс

День

10-
19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	57	Салат из отварной свеклы с чесноком	40	1,84	51	0,55	4,03	3,29
	закуска	132	Фасоль красная отварная	30	2,64	122	6,59	4,05	14,7
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	110	39,72	129	6,65	7,37	8,77
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,36	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,16	55	0,1		13,76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	33,14	2,85	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29,10	73	2,9	2,8	10,56
Обед	закуска	57	Салат из свеклы отварной	40	1,84	51	0,55	4,03	3,29
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной	200	9,08	171	10,26	11,28	6,99
	2 блюдо	277	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	33,17	62	8,83	2,02	2,18
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29,10	52	2,9	2,8	10,56
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина