

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 3 - 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	220	66,70	377	21	19,42	41,35
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	180	19,23	89	1,62	0,36	14,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	9,82	218,6	5,42	13,36	19,7
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90	31,88	165	2,96	8,69	34,14
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,63	238	5,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	66	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	36	1,32	0,24	6,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	155	28,62	59	1,4	0,31	12,55

Директор

Л.В. Воронина