

Школа  
а

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./ко  
рп1-4  
классДен  
ь2-  
19.11.202  
4

№ рец.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углеводы
Завтр ак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	10,20	9	0,47	0,08	1,56
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	42,70	191	8,65	12,4 4	11,03
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,35	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,67	56	0,13	0,14	13,64
	кондитерское изделие		Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой (промышленное производство)	35	12,73	129	1,23	4,9	19,95
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,66	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	13,35	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	39,28	531	34,8 6	26,4 8	38,39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,45	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	120	20,43	87	1,5	0,5	21

Директор

Л.В.Воронина