

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	48	Салат витаминный	60	10,25	47	0,5	3,67	3,17
	горячее блюдо	309	Биточки рубленые куриные	90	41,69	192	12,51	11,59	9,29
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,32	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,26	57	0,22	0,05	12,47
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	3,13	55	0,1	0	13,76
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	120	16,82	57	0,52	0,52	12,74
	Обед	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200	20,35	156	11	11,48
2 блюдо		336	Капуста, тушеная с курой	240	31,34	381	59,12	8,61	16,64
напиток		347	Напиток витаминный	200	6,44	85	0,39	1,51	17,52
фрукт		118	Плоды свежие. Банан.	153	26,02	147	2,28	0,76	31,92
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина