

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21,80	280	8,4	8	40,6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	закуска	209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	сладкое	113	Джем фруктовый	20,89	3,30	55	0,1		13,76
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,74	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарины.	170	38,82	65	1,36	0,52	13,78
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	4,38	28	1,07	1,27	3,03
	закуска	209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200	15,57	102	2,85	4,1	11,34
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	90	27,45	166	12,24	10,07	6,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,35	175	5,1	2,56	33,01
	напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	120	21,37	115	1,8	0,6	25,2
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина