

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор
п1-4
класс

День

10 -
19.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 57/132 | Салат из отварной свеклы с чесноком, фасоль красная отварная | 70 | 4,55 | 173 | 7,14 | 8,08 | 17,99 |
| | горячее блюдо | 278 | Тефтели под соусом | 110 | 39,80 | 129 | 6,65 | 7,37 | 8,77 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,45 | 175 | 5,1 | 2,56 | 33,01 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,37 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,59 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 20 | 3,16 | 55 | 0,1 | | 13,76 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29,10 | 73 | 2,9 | 2,8 | 10,56 |
| Обед | закуска | 69 | Салат овощной с зеленым горошком | 60 | 6,22 | 63 | 1,57 | 3,77 | 5,63 |
| | 1 блюдо | 96 | Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной | 200 | 9,74 | 171 | 10,26 | 11,28 | 6,99 |
| | 2 блюдо | 277 | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 90 | 34,14 | 62 | 8,83 | 2,02 | 2,18 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 9,98 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,37 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| | фрукт | 118 | Плоды свежие. Банан. | 126 | 22,88 | 120 | 1,88 | 0,63 | 26,25 |

Директор

Л.В.Воронина