

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

9-18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	65,05	362	29,17	17,19	22,74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	125,54	16,18	57	0,52	0,52	12,74
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3,61	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	7,94	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	50,67	369	18,83	17,95	32,86
	напиток	591	Кисель из концентрата (смесь)	200	5,39	122	1,4	0	29
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	129,82	16,72	57	0,52	0,52	12,74
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина