

Школа МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 2 - 18.02.2025

№ рец.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	60	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,86	85	1,74	6,02	15,92
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	90	43,56	129	6,65	8,37	18,77
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	7,06	252	5,42	4,57	23,6
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	120	25,58	56	0,96	0,37	9,73
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,53	64	2,54	0,46	12,34
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,51	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	13,51	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	336	Капуста, тушеная с курой	200	41,46	531	34,86	26,48	38,39
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,61	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,45	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	120	25,88	42	0,88	0,33	8,91

Директор

Л.В. Воронина