

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
	закуска	209	Яйца вареные	40	13,70	63	5,08	4,6	0,28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	закуска	762	Огурцы соленые	43,56	4,63	4	0,32	0,04	0,64
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	130	16,75	74	0,68	0,68	16,66
	сладкое	114	Мармелад	18	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	закуска	543	Салат из моркови с маслом растительным	60	3,74	64	0,73	4,25	5,81
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	11,77	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатным	230	42,56	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	591	Кисель из концентрата (смесь)	200	5,39	122	1,4		29
	сладкое	114	Мармелад	20	5,60	321	0,1		79,4
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	158,06	20,36	74	0,68	0,68	16,66
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	31,28	2,69	54	2,5	0,4	11,1
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина