

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

5-17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие порционно	40	6,68	5	0,27	0,05	0,91
		131	Зеленый горошек отварной	20	3,57	10	0,94	0,04	1,51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	41,85	307	19,57	23,73	3,61
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9,67	94	2,9	3,07	13,63
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсины.	91,87	21,12	44	0,9	0,1	9
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61	4,95
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с птицей отварной, со сметаной	200	10,05	202	9,18	8,35	22,42
	2 блюдо	460	Котлеты, рубленые из птицы	90	35,09	180	25,29	5,22	10,77
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,60	109	3,42	4,57	13,6
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5,19	98	0,1	0,1	24,29
	фрукт	118	Плоды свежие. Бананы.	99,88	17,77	87	1,5	0,5	21
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,28	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина