

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор  
п1-4  
класс

День

8 -  
17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5,25	47	1,31	1,95	6,03
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	37,64	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,30	134	3,04	4,09	21,33
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,72	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Груша.	181,00	32,53	76	0,72	0,54	17,1
	Обед	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	6,76	85	1,74	6,02
1 блюдо		113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5,57	89	4,16	2,95	11,38
2 блюдо		293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36,62	172	20,23	10,07	0,14
гарнир		143	Рагу из овощей	150	15,46	213	2,66	16,49	12,9
напиток горячий		430	Чай с сахаром	200	1,36	45	0,19	0,04	13,66
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Плоды свежие. Яблоко.	145	18,56	70	0,64	0,64	15,68

Директор

Л.В.Воронина