

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

6-16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
		209	Яйца вареные	40	9,15	63	5,08	4,6	0,28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,56	134	3,34	3,49	22,11
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	138,58	17,85	74	0,68	0,68	16,66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	20	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	закуска	543	Салат из моркови с маслом растительным	60	3,74	64	0,73	4,25	5,81
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	10,97	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	230	42,20	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5,14	98	0,1	0,1	24,29
		407	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18,17	84	0,7	0	20,3
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	41,39	3,56	72	3,4	0,64	14,8
		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор школы

Л.В.Воронина