

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

4-16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51,09	197	13,88	12,91	6,28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,14	175	5,1	2,56	33,01
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5,02	57	0,22	0,05	12,47
	фрукты	118	Фрукты свежие.Банан.	111,92	20,78	120	1,88	0,63	26,25
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,45	36	0,79	1,94	3,88
	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	14,39	108	6,35	2,46	15,22
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10,95	134	3,34	3,49	22,11
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	33,60	202	14,36	11,39	10,26
		15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,88	88	0,68	0,28	20,76
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	23,95	2,06	54	2,55	0,48	11,1
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина