

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор  
п1-4  
класс

День

1-  
16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая пшенная на молоке	200	15,99	266	7,97	8,27	39,87
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	14,06	77	4,92	6,32	0
	яйцо	209	Яйца вареные	40	11,00	63	5,08	4,6	0,28
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,79	119	4,08	3,54	17,58
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан .	162	27,63	59	2,43	0,81	34,02
	Обед	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	8,37	109	6,66	2,74
2 блюдо		304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,58	202	14,36	11,39	10,26
гарнир		203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,32	175	5,1	2,56	33,01
напиток		388	Напиток из плодов шиповника	200	6,76	88	0,68	0,28	20,76
хлеб белый		108	Хлеб пшеничный	28	2,50	54	2,55	0,48	11,1
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Фрукты свежие. Банан.	145	24,62	139	2,18	0,73	30,45

Директор

Л.В.Воронина