

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7 - 16.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-----------------|---------|--------------------------------------|------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | яйцо | 209 | Яйца вареные | 40 | 13,00 | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | закуска | 786 | Салат "Здоровье" | 60 | 5,21 | 40 | 0,97 | 2,17 | 4,1 |
| | горячее блюдо | 221 | Каша вязкая пшеничная на молоке | 200 | 17,72 | 266 | 7,98 | 8,27 | 39,87 |
| | напиток горячий | 382 | Какао с молоком | 200 | 14,07 | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | сладкое | 113 | Джем фруктовый | 22 | 3,48 | 55 | 0,1 | | 13,76 |
| | сладкое | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29,10 | 73 | 2,9 | 2,8 | 10,5 |
| | Обед | закуска | 29 | Винегрет овощной | 60 | 5,32 | 71 | 0,93 | 5,34 |
| 1 блюдо | | 84 | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 13,33 | 102 | 2,85 | 4,1 | 11,34 |
| 2 блюдо | | 261 | Печень, тушенная в соусе | 90 | 29,94 | 166 | 12,24 | 10,07 | 6,55 |
| гарнир | | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 4,92 | 175 | 5,1 | 2,56 | 33,01 |
| напиток горячий | | 376 | Чай витаминизированный с сахаром | 200 | 1,72 | 56 | 0,13 | 0,14 | 13,64 |
| хлеб черный | | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |
| сладкое | | 402 | Коктейль молочный | 200 | 29,10 | 73 | 2,9 | 2,8 | 10,5 |

Директор

Л.В.Воронина