

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	закуска	762	Огурцы соленые	40	4,26	4	0,32	0,04	0,64
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	129,44	23,04	125	1,96	0,66	27,3
	сладкое	114	Мармелад	18	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	закуска	543	Салат из моркови с маслом растительным	60	3,74	64	0,73	4,25	5,81
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	11,72	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	230	43,62	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	591	Кисель из концентрата (смесь)	200	5,39	122	1,4		29
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	154,1	19,86	74	0,68	0,68	16,66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина