

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

2-15.10.2024 г.

| № рец.      | Раздел          | № рец.  | Блюдо                                  | Выход, г                  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------|-----------------|---------|--|---------------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак     | закуска         | 106     | Овощи натуральные. Огурцы.             | 60                        | 8,70  | 9            | 0,47  | 0,08  | 1,56     |
|             | горячее блюдо   | 395     | Тефтели из говядины с рисом ("ежики")  | 90                        | 43,41 | 191          | 8,65  | 12,44 | 11,03    |
|             | гарнир          | 139     | Капуста тушеная                        | 150                       | 11,27 | 109          | 3,42  | 4,57  | 13,6     |
|             | напиток горячий | 376     | Чай витаминизированный с сахаром       | 200                       | 1,67  | 56           | 0,13  | 0,14  | 13,64    |
|             | фрукт           | 118     | Плоды свежие. Банан.                   | 100                       | 17,42 | 87           | 1,5   | 0,5   | 21       |
|             | хлеб белый      | 108     | Хлеб пшеничный                         | 40                        | 3,55  | 72           | 3,4   | 0,64  | 14,8     |
|             | Обед            | закуска | 51                                     | Салат из свеклы и моркови | 60    | 3,46         | 68    | 0,74  | 5,33     |
| 1 блюдо     |                 | 99      | Суп овощной "Летний" с птицей отварной | 200                       | 12,43 | 74           | 1,89  | 3,34  | 9,2      |
| 2 блюдо     |                 | 406     | Плов из отварной птицы                 | 240                       | 41,66 | 531          | 34,86 | 26,48 | 38,39    |
| напиток     |                 | 349     | Компот из смеси сухофруктов            | 200                       | 4,77  | 133          | 0,66  | 0,09  | 32,01    |
| хлеб белый  |                 | 108     | Хлеб пшеничный                         | 30                        | 2,66  | 54           | 2,55  | 0,48  | 11,1     |
| хлеб черный |                 | 116     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40                        | 1,87  | 81           | 3,08  | 0,45  | 14,96    |
| фрукт       |                 | 118     | Плоды свежие. Банан.                   | 114                       | 19,17 | 87           | 1,5   | 0,5   | 21       |

Директор

Воронина Л.В.