

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3-15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,28	56	0,19	0,04	13,66
	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	48,79	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	24	0,64	0,1	5,11
	бутерброд	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоки.	182,04	23,45	88	0,8	0,8	19,6
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,16	55	0,1	0	13,76
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	3,55	37	0,94	2,45	2,75
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	13,30	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	35,65	366	20,34	12,56	42,88
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоки.	150	19,32	72	3,4	0,64	14,8
		209	Яйца вареные	40	10,60	63	5,08	4,6	0,28
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,70	36	1,32	0,24	6,8

Директор

Л.В.Воронина