

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

5-15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	60	3,80	80	0,68	6,05	5,6
	закуска	131	Зеленый горошек отварной	20	3,57	10	0,94	0,04	1,51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	50,30	307	19,57	23,73	3,61
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,59	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9,67	94	2,9	3,07	13,63
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	134,1	23,87	47	1,12	33,78	10,13
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2,49	56	0,85	3,61	4,95
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с птицей отварной, со сметаной	200	13,67	202	9,18	8,35	22,42
	2 блюдо	460	Котлеты, рубленные из птицы	90	35,38	180	25,29	5,22	10,77
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,92	109	3,42	4,57	13,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	1,35	45	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	130	23,13	125	1,96	0,66	27,3
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,28	81	3,08	0,56	14,96

Директор

Л.В.Воронина