

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./
корп1-4
класс

День

10 -
14.02.20
25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	60	3,56	80	0,68	6,05	5,6
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	196	46,02	260	16,63	20,18	3,08
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,19	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,67	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Апельсин.	137	25,40	42	0,88	0,34	8,92
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	36	0,79	1,94	3,88
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	8,08	191	8,08	9,36	25,4
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	39,57	197	14,36	12,86	17,98
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,59	154	3,34	6,49	32,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	сок	407	Сок фруктовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	21,50	115	1,33	4,33	17,63

Директор

Л.В. Воронина