

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

7-14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	яйцо	209	Яйца вареные	40	13,00	63	5,08	4,6	0,28
	закуска	786	Салат "Здоровье"	60	5,46	40	0,97	2,17	4,1
	горячее блюдо	221	Каша вязкая пшеничная на молоке	200	17,70	266	7,98	8,27	39,87
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	13,94	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	113	Джем фруктовый	22	3,48	55	0,1		13,76
	сладкое	402	Коктейль молочный	200	29,00	73	2,9	2,8	10,5
	Обед	закуска	29	Винегрет овощной	60	4,32	71	0,93	5,34
1 блюдо		84	Борщ с фасолью и картофелем	200	8,93	102	2,85	4,1	11,34
2 блюдо		261	Печень, тушенная в соусе	90	29,94	166	12,24	10,07	6,55
гарнир		203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,28	175	5,1	2,56	33,01
напиток		388	Напиток из плодов шиповника	200	6,86	88	0,68	0,28	20,76
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
сладкое		402	Коктейль молочный	200	29,00	73	2,9	2,8	10,5

Директор

Л.В.Воронина