

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 9 - 13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	124	Икра морковная	60	4,37	55	1,21	0,06	12,33
	горячее блюдо	295	Птица запеченная порционная	114	49,90	220	25,85	13,87	0,17
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	7,06	210	3,65	5,38	36,68
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Флоды свежые. Банан.	127	24,26	118	1,84	0,61	14,8
Обед	закуска	124	Икра свекольная	60	2,83	94	0,95	1,04	19,15
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной	200	10,29	217	15,26	21,28	16,99
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90	34,08	84	5,21	3,9	8,65
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	14,65	183	7,34	3,49	22,11
	напиток	646	Напиток лимонный	200	6,75	77	0,21	0,02	18,82
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Флоды свежые. Банан.	110	20,37	105	1,65	0,55	23,1

Директор

Л.В. Воронина