

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./кор  
п1-4  
класс

День

8 -  
13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5,35	47	1,31	1,95	6,03
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,24	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,63	134	3,04	4,09	21,33
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,74	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Груша.	181,00	33,48	76	0,72	0,54	17,1
	Обед	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	7,00	85	1,74	6,02
1 блюдо		113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	6,10	89	4,16	2,95	11,38
2 блюдо		293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	40,24	172	20,23	10,07	0,14
гарнир		139	Капуста тушеная	150	15,32	109	3,42	4,57	13,6
напиток		430	Чай с сахаром	200	1,37	45	0,19	0,04	13,66
хлеб		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
фрукт		118	Фрукты свежие. Яблоки.	111	14,30	70	0,64	0,64	15,68

Директор

Л.В.Воронина