

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./ко
рп1-4
класс

День

10-
13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	7	Салат из моркови	60	3,57	80	0,68	6,05	5,6
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	170	39,60	260	16,63	20,18	3,08
	сыр	15	Сыр (порциями)	10	6,97	77	4,92	6,32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,77	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,67	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Мандарин.	110	20,44	42	0,88	0,34	8,92
Обед	закуска	43	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	9,11	47	1,59	2,91	3,6
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	11,86	151	8,08	6,36	15,4
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	70	28,94	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	376	Сложный гарнир: картофель отварной и свекла тушеная	150	15,43	124	2,73	4,74	17,78
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	130	17,46	57	0,52	0,52	12,74

Директор

Л.В.Воронина