

Школа

МБОУ "Андреевская СОШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

6-12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	762	Огурцы соленые	40	4,26	4	0,32	0,04	0,64
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	127,18	23,04	125	1,96	0,66	27,3
	сладкое	114	Мармелад	18	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	закуска	543	Салат из моркови с маслом растительным	60	3,74	64	0,73	4,25	5,81
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	12,23	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	230	44,84	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	591	Кисель из концентрата (смесь)	200	5,39	122	1,4		29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	100	18,13	87	1,5	0,5	21

Директор

Л.В.Воронина